

ISEL en español

La siguiente escala está formada por una **lista** de afirmaciones. Cada una de las afirmaciones puede o no ser verdad en su caso. Para cada afirmación, marque "sin dudas es verdad" si está seguro de que es verdad en su caso, y "probablemente es verdad" si cree que es verdad pero no está totalmente seguro. De la misma manera, marque "sin dudas es falso" si está seguro de que eso es falso, y "probablemente es falso" si cree que es falso pero no está totalmente seguro.

	sin dudas es verdad	probablemente es verdad	probablemente es falso	sin dudas es falso
1. Si quisiera hacer un paseo por el día, tendría dificultades para encontrar a alguien que me acompañara.	sin dudas es verdad	probablemente es verdad	probablemente es falso	sin dudas es falso
2. Siento que no hay nadie con quien pueda compartir mis preocupaciones y miedos más íntimos.	sin dudas es verdad	probablemente es verdad	probablemente es falso	sin dudas es falso
3. Si estuviera enfermo, podría encontrar fácilmente alguien que me ayudara con mis actividades cotidianas.	sin dudas es verdad	probablemente es verdad	probablemente es falso	sin dudas es falso
4. Hay alguien a quien puedo recurrir para que me dé un consejo acerca de cómo manejar los problemas con mi familia.	sin dudas es verdad	probablemente es verdad	probablemente es falso	sin dudas es falso
5. Si una tarde decido que me gustaría ir a ver una película esa noche, puedo encontrar fácilmente a alguien que me acompañe.	sin dudas es verdad	probablemente es verdad	probablemente es falso	sin dudas es falso
6. Cuando necesito sugerencias acerca de cómo manejar un problema personal, conozco a alguien a quien puedo recurrir.	sin dudas es verdad	probablemente es verdad	probablemente es falso	sin dudas es falso
7. No me invitan a hacer cosas con otras personas con frecuencia.	sin dudas es verdad	probablemente es verdad	probablemente es falso	sin dudas es falso
8. Si tuviera que irme de la ciudad por algunas semanas, sería difícil encontrar a alguien que cuidara de mi casa o apartamento (las plantas, las mascotas, el jardín, etc.).	sin dudas es verdad	probablemente es verdad	probablemente es falso	sin dudas es falso
9. Si quisiera almorzar con alguien, podría encontrar fácilmente a alguien que me acompañara.	sin dudas es verdad	probablemente es verdad	probablemente es falso	sin dudas es falso
10. Si estuviera varado a 10 millas de mi casa, hay alguien a quien podría llamar para que me viniera a buscar.	sin dudas es verdad	probablemente es verdad	probablemente es falso	sin dudas es falso
11. Si surgiera una crisis familiar, sería difícil encontrar a alguien que me pudiera dar un buen consejo acerca de cómo manejarla.	sin dudas es verdad	probablemente es verdad	probablemente es falso	sin dudas es falso
12. Si necesitara ayuda para mudarme a otra casa o apartamento, tendría dificultades para encontrar a alguien que me ayudara.	sin dudas es verdad	probablemente es verdad	probablemente es falso	sin dudas es falso