



## “¿Qué es Help Me Grow?”

- Help Me Grow (HMG, Ayúdame a crecer) ofrece dos programas voluntarios a embarazadas, niños y familias:
  - **Intervención temprana de HMG** ofrece servicios dirigidos a la familia para bebés y niños hasta los 3 años con retraso en el desarrollo, discapacidad, o una afección médica que es probable que provoque un retraso o discapacidad.
  - **Visitas en el hogar de HMG** ofrece a padres que esperan su primer hijo o a padres de bebés recién nacidos la información y el apoyo que necesitan para prepararse para el nacimiento de su hijo y brinda educación y apoyo continuo a las familias para maximizar la salud y el desarrollo de sus hijos hasta los 3 años.
- Los dos programas están disponibles en los 88 condados de Ohio. Cuando usted se contacte con Ohio Help Me Grow en su comunidad, una persona lo ayudará a encontrar el mejor programa para usted y su familia.
- ¡Cualquier persona puede referir a un niño o a una familia a Help Me Grow!

## Intervención temprana de HMG

### ¿Hay algo que le preocupa sobre el desarrollo de su hijo?

- La necesidad de los servicios de Intervención temprana de HMG la determina un equipo multidisciplinario que evalúa y/o valora las necesidades de desarrollo del niño.
- El equipo está dirigido por un Coordinador de servicios que trabajará para ayudar y habilitar al niño con un retraso o discapacidad y a la familia del niño para que reciban servicios y derechos establecidos en la Ley de Educación de Personas con Discapacidades (IDEA, en inglés).
- Los niños y sus familias harán la transición cuando completen los servicios necesarios o cuando el niño cumpla tres años, con apoyos para avanzar a la siguiente fase de crecimiento y desarrollo.

## Visitas en el hogar de HMG

- Las Visitas en el hogar ofrecen a los padres la ayuda de un visitante al hogar capacitado que va al lugar donde vive la familia. El visitante al hogar es una persona amable, capacitada y con experiencia que puede responder preguntas sobre el embarazo o sobre ser padres, y puede ayudar a buscar servicios que ayuden a la familia a recibir atención para los padres o para los hijos.
- El Programa Visitas en el hogar de HMG trabaja con las familias y les brinda apoyo y las ayuda a establecer y alcanzar sus metas.
- Los servicios en el hogar incluyen: educación sobre la crianza de los hijos, tamizajes continuos, coordinación y referencias para recursos de la comunidad, transición a los 3 años.





## ¿Qué información necesito para hacer una referencia?

- Nombre y edad del niño
- Nombre y apellido, dirección, email o teléfono del padre/madre o tutor legal
- Condado de residencia del niño

## ¿Cómo hago una referencia para Help Me Grow?

Llame a su Sitio de Coordinación Central de HMG

## ¿Quién puede hacer una referencia para Help Me Grow? ¡Usted puede hacerlo!

Las referencias para los programas Intervención temprana de HMG y Visitas en el hogar de HMG provienen de padres y madres que esperan un hijo, padres, miembros de la familia, vecinos y estas otras fuentes de referencia. . .

*Hospitales, clínicas pre y post natales, médicos, programas de atención infantil y programas de aprendizaje temprano, agencias de educación y escuelas locales, centros de salud pública, otras agencias de salud pública o servicio social, clínicas y proveedores de atención de la salud, agencias públicas y personal en el sistema de bienestar infantil, que incluye servicios de protección infantil y cuidados en familias sustitutas, refugios para familias sin hogar, refugios y agencias para violencia doméstica, ¡y muchas más!*

*Las fuentes primarias de referencia deben referir a los niños que han sido víctimas de maltrato o negligencia comprobados o un niño que ha sido directamente afectado por el consumo abusivo de sustancias ilegales y/o síntomas de abstinencia como consecuencia de exposición prenatal a drogas.*

Escribir aquí la dirección local/contacto

Por teléfono: Llame gratis al 800-755-GROW(4769)  
En internet: Visite [www.helpmegrow.ohio.gov](http://www.helpmegrow.ohio.gov) y haga clic en la etiqueta "Referral" (Referencia). Las personas con dificultades de comunicación pueden llamar a Ohio Relay Service- TTY-800-750-0750

## ¿Qué sucede después?

Se contactará al padre o la madre para preguntarles si tienen interés en los programas voluntarios. No se hará nada sin que la familia dé su consentimiento para participar. Con el consentimiento de los padres, HMG hará las comunicaciones de referencia correspondientes a cualquier fuente de referencia profesional.

[www.helpmegrow.ohio.gov](http://www.helpmegrow.ohio.gov)  
[www.facebook.com/OhioHelpMeGrow](https://www.facebook.com/OhioHelpMeGrow)



**Ohio**  
Department of Health

